

Workshops 2021

Samstag, 21. Februar 2021

Erfolgreich gestaltete Kommunikation

In diesem Workshop lernen Sie was „passiert“ wenn es zu einer „komischen“ Situation kommt, was das mit ihrem Selbstwert zu tun hat und wie Sie erreichen können, dass sich in der Kommunikation jede/r wohl fühlt.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr Kosten: Fr. 80.00

Samstag, 15. Mai 2021

Professioneller Umgang mit Konflikten

Nutzen Sie diesen Workshop um an Ihrer eigenen Konfliktfähigkeit zu arbeiten. Sie lernen wie verschiedenste Lösungsansätze entwickelt werden können, welche Arten der kreativen Konfliktbearbeitung es gibt und wie Sie mit Konflikten lösungsorientierter, befriedigender und zukunftsgerichteter umgehen können.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr Kosten: Fr. 80.00

Samstag, 04. September 2021

Denk- und Kreativitätstechniken

Im Workshop lernen Sie, was Denk- und Kreativitätstechniken sind, was Kreativität ausmacht und wie das Denken resp. die Kreativität gefördert aber auch behindert werden kann.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr Kosten: Fr. 80.00

Samstag, 30. Oktober 2021

Kostenlose Infoveranstaltung: Was ist Mediation?

Was ist eine Mediation und in welchen Gebieten kann sie zur Anwendung kommen.

Zeit: 09.00 – 10.00 Uhr Kostenlos

Kursort jeweils Gesundheitspraxis Lenggis, Bubikerstrasse 25, 8645 Jona