Dr. Evéline Huber

Weitblick Consulting

www.weitblick-consulting.ch
info@weitblick-consulting.ch

Workshop: Selbstmanagement: Gestalten Sie Ihr Leben effektiver 29.08.2020

Selbstmanagement ist eine Hilfestellung, das Leben zufriedenstellend zu ordnen.

Lernen Sie in diesem Workshop Ihren Alltag effektiver und zielgerichteter zu gestalten. Wie können Sie sich selber besser organisieren? Was heisst in diesem Zusammenhang Zeitmanagement, Selbstsicherheit und Stressbewältigung? Lernen Sie sich selber zu beobachten, Ihre Problemlösekompetenz zu erhöhen, sich selber Ziele zu setzen und somit mehr Einfluss auf Ihre Lebensbalance zu nehmen.

Datum und Zeit:	29. August 2020, 09.00 – 11.00 Uhr
Kursort:	Bubikerstrasse 25, 8645 Jona
Kosten:	Fr. 80.00, Barzahlung am Kurstag

Anmeldung für Workshop Selbstmanagement

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Selbstmanagement an.

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Tel.: _____

Datum/Unterschrift: _____